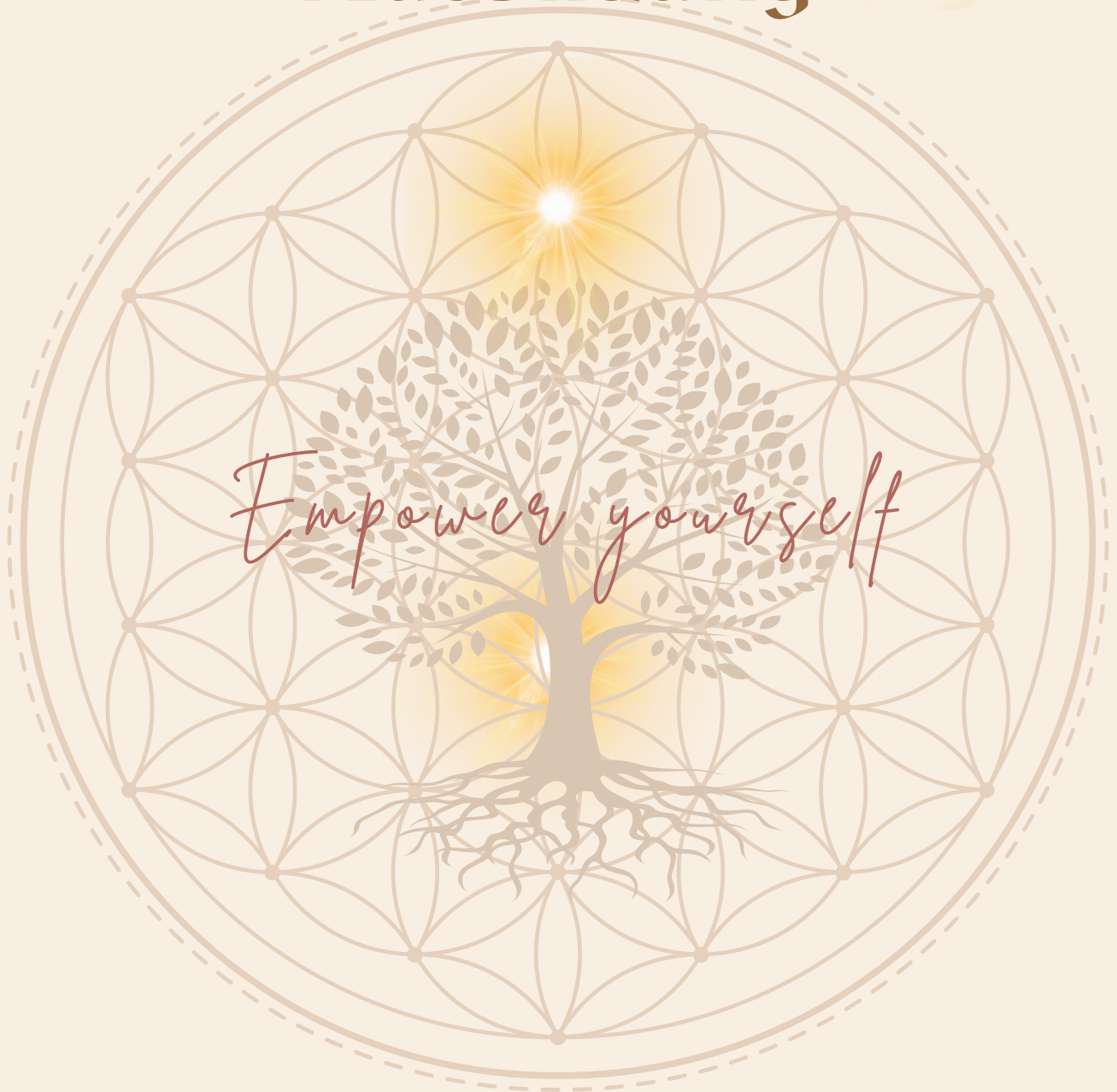


# Spirituelle Life Coach Ausbildung



*Deine Zeit ist jetzt!*

WWW.DORIS-MEIER.COM



## Schön, dass du da bist.

Ich freue mich sehr, dass du dich für die Ausbildung zum "Spirituellen Life Coach" interessierst.

Gerne gebe ich dir einen Überblick über den Inhalt und den Ablauf der Ausbildung.

Hier wird auf einzigartige Weise deine spirituelle Entwicklung gefördert und du bekommst jede Menge Coachingtools und Werkzeuge an die Hand.

Nun wünsch ich dir viel Freude beim Lesen.

Deine Doris





”

Gestern war ich klug und  
wollte die Welt verändern.  
Heute bin ich weise  
und möchte mich verändern.

RUMI



# Spirituelle Life Coach Ausbildung

Wenn du auf der Suche nach einer spirituellen Ausbildung bist, bei der der Fokus auf deinem Wachstum und deiner spirituellen Entwicklung liegt, dann bist du hier genau richtig.

Hier lernst du jede Menge Powertools für Coachingprozesse und Bewusstseinsarbeit.



Deine Aufgabe besteht nicht darin, nach Liebe zu suchen, sondern alle Hindernisse in dir selbst aufzuspüren, die du dagegen aufgebaut hast.

RUMI

Entfalte dein volles Potenzial und werde zum Schöpfer deines Lebens.

Ermögliche dir ein selbstbestimmtes Leben mit Leichtigkeit und entwickle ein starkes Selbstbewusstsein in allen Lebensbereichen.

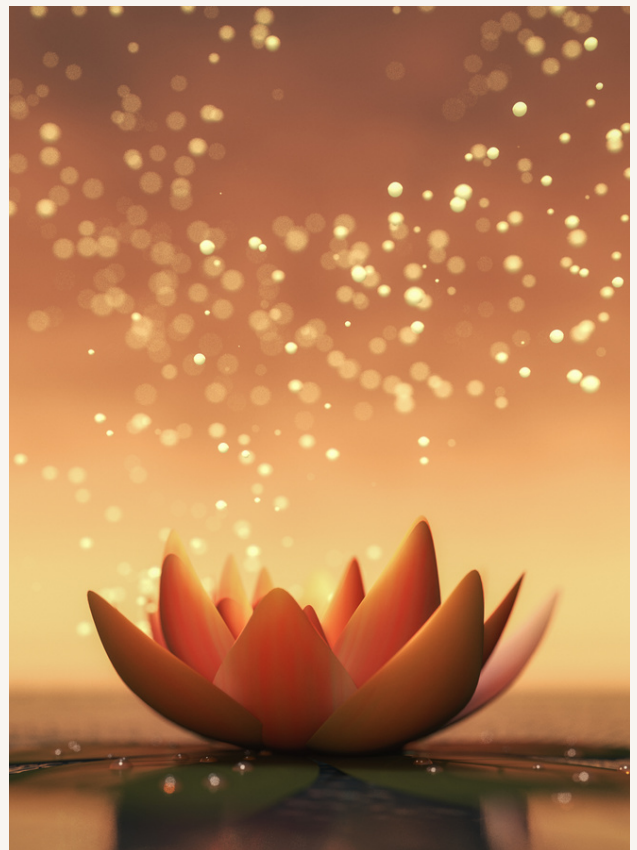
Die Ausbildung ist für alle geeignet, die die Bereitschaft in sich tragen, sich auf einen tiefgreifenden Entwicklungsprozess einzulassen.

Der ganz persönliche Transformationsprozess ist eine wichtige Grundlage um später Menschen sicher coachen und begleiten zu können.

Bist du bereit, dein Leben aus einer übergeordneten Perspektive neu zu betrachten, damit eine tiefe Transformation bei dir stattfinden kann?

Lerne dich mit deinem Higher Self zu verbinden und durch deine Selbstermächtigung dir das Leben zu manifestieren, dass für dich bestimmt ist und schon auf dich wartet.

**Lebe dein kreatives Potenzial!**



# Inhalt der Ausbildungsmodule 1-6

## 01

- Einführung in das Spirituelle Life Coaching
- Definition und Abgrenzung
- Die Grundhaltung im Spirituellen Coaching
- Eisbergmodell
- Die geistigen Gesetze
- Wie Gedanken Kraftfelder erzeugen und unsere Wirklichkeit gestalten
- Gedankenhygiene, Selfcare, Dankbarkeit
- Vom Spielball zum Spieler werden - Schöpferbewusstsein

## 02

- Verbindung mit deinem Higher Self
- Feinstoffliche Welt und die Welt der Seele
- Abgrenzung und eigenen Raum einnehmen
- Glaubenssätze, Muster und frühkindliche Prägungen
- Emotionen und ihre Wirkungskraft
- Verbindung mit dem Herzensraum
- Schattenarbeit
- Fragetechniken, Coachingprozesse

## 03

- Die Kraft des bewussten Geistes
- Ausrichtung auf die eigene Genialität
- Empowerment -Die Selbstermächtigung
- Körperpendel, Intuitionsampel
- Mindsetarbeit
- Transformationsmethoden
- Energieanhebung

## 04

- Herkunftsfamilie und Gegenwartsfamilie
- Die Herkunftsfamilie und ihr Potenzial
- Ordnungen in Familiensystemen
- Das große Feld der Ahnen
- Versprechen und Seelenverträge
- Erkennen und auflösen von Blockaden und Verstrickungen
- Arbeit im Bewusstseinsfeld

## 05

- Innere Kind Arbeit
- Sonnenkind / Schattenkind
- Bindung und Autonomie
- Erkennen von Kernglaubenssätzen
- Erkennen von Schattenanteilen und den Bedürfnissen
- Unterscheidung Bedürfnis und Bedürftigkeit
- Heilungstools im Coaching für das verletzte innere Kind
- Abhängigkeitsstrukturen erkennen und transformieren

## 06

- Inputs und Impulse zum Thema Selbstbewusstsein und Achtsamkeit
- Herzensmauern transformieren
- Vergebungsarbeit
- Raum des inneren Friedens
- Übungen zum Verändern der Perspektive
- Von der Angst zur Liebe
- Coachingleitfaden

# Inhalt der Ausbildungsmodule 7-12

07

- Beziehungen
- Bindungsstile und Partnerwahl
- Distanz und Nähe in Balance
- Konflikttypen und die Konfliktlösungsmatrix
- Der Umgang mit Triggern - erkennen und auflösen
- Musterunterbrechung
- Grundbedürfnisse in Beziehungen und Achtsamkeit
- Coaching Tools

08

- Verbindung mit dem eigenen Lebens- und Seelenplan
- Eigenverantwortung übernehmen
- Fähigkeiten, Talente, Gaben
- Energielevel und Schwingungserhöhung
- Arbeit mit "Downloads" aus dem Quantenfeld
- Aktivierung der Schöpferkraft
- Tapping Methoden
- 2-Punkt Methode

09

- Bewusstseinsarbeit zum Erreichen großer Ziele
- Sabotageprogramme erkennen
- Eigene Motivationsstrategien kennenlernen
- Visionen und Ziele finden und erreichen
- Innere und äußere Ressourcen
- Arbeit mit Bildkarten
- Bodenanker
- Arbeit mit der Zeitlinie

10

- Manifestieren
- Dream Big
- Geld- und Erfolgsmindset
- Fülle auf allen Ebenen
- Erkennen und auflösen von Selbstsabotageprogrammen
- Hinderliche Glaubenssätze
- Meditation und Seelenreisen
- Coaching Werkzeuge für die Mind- und Heartset Arbeit

11

- Tägliche spirituelle Praxis
- Energie und Frequenzen
- Stressmanagement
- Sinnfindung
- Arbeit mit Affirmationen
- Intentionsarbeit
- Berufliches und spirituelles Ziel definieren
- Ent-wicklung, die nächsten Schritte

12

- Lebe deine Berufung
- Die Kraft der Vision
- Wer bist du, wenn du niemand sein musst?
- Vision Board für Ziele nach der Ausbildung
- Ritual für deinen Herzensweg
- Abschlussprüfung

*Diese Spirituelle Life Coach Ausbildung ist genau richtig für dich, wenn*

- du ein klares JA in deiner Seele wahrnimmst
- du dich in den Dienst der Menschen stellen möchtest
- du bereit bist, dich deinen eigenen Schattenanteilen zu stellen. Die persönliche Reifung ist wesentlich für die Arbeit als Coach.
- du bereit bist, dich selbst zuerst richtig coachen zu lernen
- wenn du daran interessiert bist deine volle Schöpferkraft zu aktivieren
- du bereit bist, dich auf eine 1-jährige Reise zu dir selbst einzulassen
- du über dich hinauswachsen möchtest und deine Grenzen sprengen
- du dich danach sehnst, endlich als Coach erfolgreich zu sein
- du mit deinem Herzensbusiness durchstarten möchtest

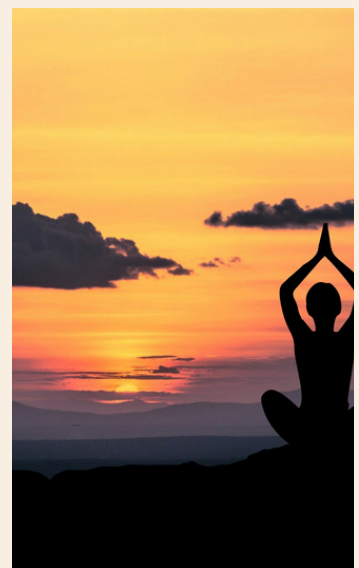


Du bist hier nicht richtig, wenn

- du eine klassische Coaching Ausbildung möchtest
- du nur Theorie lernen möchtest
- du dich nicht auf einen persönlichen Entwicklungsweg einlassen möchtest

Ganz egal, wo du gerade stehst, das einzige was zählt ist dein Wille und deine Bereitschaft.

Diese Ausbildung bestärkt dich in deinem Wachstum und deiner Entwicklung, dir das Leben zu erschaffen, dass für dich bestimmt ist.



*"Ich bin was ich wähle zu sein."*

# Deine Ausbildung



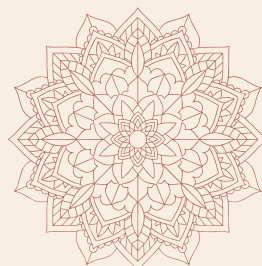
- 12 x Ausbildungstage in Präsenz
- 12 x Q&A Abende an denen alle offenen Fragen rund um die Ausbildungsthemen geklärt werden können. Hier gibt es dann auch Zeit für Übungseinheiten, Meditation usw.  
(2,5 h online, via Zoom)  
Die Q&A-Abende werden aufgezeichnet, für alle die es zeitlich nicht schaffen dabei zu sein.
- Bei jedem Modul umfassende Unterlagen in gedruckter und digitaler Form
- Unterlagen für das Eigenstudium und Übungsaufgaben für Zuhause
- Abschlussprüfung
- Zertifikat als "Spirituelle Life Coach"
- Teilnehmerzahl ist auf 14 Teilnehmer beschränkt

**Ausbildungsort:**  
Saminapark Seminarhaus  
Hauptmann-Frick-Straße 2a  
A-6820 Frastanz

## Deine Investition:

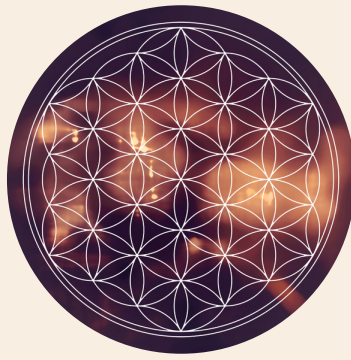
€ 2.880,-  
(inkl. 20% MwSt.)

Monatliche Zahlung möglich.





Termine



## 12 Module im Saminapark Seminarhaus 9.00-18.00 Uhr

- Modul 1 23. Juni 2023
- Modul 2 07. Juli 2023
- Modul 3 08. September 2023
- Modul 4 06. Oktober 2023
- Modul 5 03. November 2023
- Modul 6 01. Dezember 2023
- Modul 7 12. Jänner 2024
- Modul 8 09. Februar 2024
- Modul 9 08. März 2024
- Modul 10 05. April 2024
- Modul 11 03. Mai 2024
- Modul 12 07. Juni 2024

## 12 Q&A Abende via Zoom: 19.00-21.30 Uhr

- Mittwoch 28. Juni 2023
- Dienstag 11. Juli 2023
- Mittwoch 20. September 2023
- Mittwoch 18. Oktober 2023
- Mittwoch 15. November 2023
- Mittwoch 13. Dezember 2023
- Mittwoch 24. Jänner 2024
- Mittwoch 21. Februar 2024
- Mittwoch 20. März 2024
- Mittwoch 17. April 2024
- Mittwoch 15. Mai 2024
- Mittwoch 05. Juni 2024


# Voraussetzungen für die Teilnahme


- Mindestalter: 24 Jahre
- Vorgespräch mit der Ausbildungsleiterin
- Die Bereitschaft, sich auf einen persönlichen Entwicklungsweg einzulassen.

*„Gerade als die kleine Raupe dachte die Welt wäre zu Ende, verwandelte sie sich in einen Schmetterling.“*



Wir alle durchlaufen, wie die Raupe, den Prozess der Wandlung und Transformation.

Jeder geht seinen ganz persönlichen Weg der Entwicklung. Und wie bei der Raupe, fühlt es sich manchmal an wie sterben. Wem es gelingt, dem Prozess der Wandlung zu vertrauen und sich der Transformation hinzugeben, der erwacht eines Tages als der wunderschöne Schmetterling. 

Gerne unterstütze und begleite ich dich während dieser Ausbildung bei deinem Transformationsprozess. Sei bereit, deine Einzigartigkeit nach außen strahlen zu lassen. 

Melde dich sehr gerne, wenn du Fragen hast oder du gerne zu einem persönlichen Gespräch vorbei kommen möchtest.

Ich freue mich auf dich!

Alles Liebe für dich

Deine Doris 

## Intention

*“Ich entscheide mich Hier und Jetzt dafür,  
meine wahre Bestimmung zu leben  
und mir das Leben zu erschaffen,  
das für mich bestimmt ist.*

*Liebes Universum, bitte führe und leite mich  
auf dem Weg der Erfüllung meiner Bestimmung.  
Alles hinderliche möge im Hintergrund in Liebe  
transformiert und angenommen werden.*

*Ich bin bereit mein Herz zu öffnen,  
dem Universum zu vertrauen  
und mein Potenzial in die Welt zu tragen.”*

*Doris Meier*  
PRAXIS FÜR  
HUMANENERGETIK UND  
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

FRASTANZERSTRASSE 54 | A-6822 SATTEINS | T +43 (0)650 30 44 710  
INFO@DORIS-MEIER.COM | WWW.DORIS-MEIER.COM